

Programmablauf während der Freizeitwoche

**Landgasthof und Erholung „Alter Bahnhof“
in Heyerode, Bahnhofstraße 69**

Sonntag, 23.04.2017

Treffpunkt ab 14.00 Uhr Landgasthof „Alter Bahnhof“ in Heyerode

um 16.00 Uhr Besichtigung um den Landgasthof und Erholung „Alter
Bahnhof“ und zum kleine Frame-Zoo-Park

um 18.30 Uhr Abendessen

um 20.00 Uhr Kennenlernenrunde

Montag, 24.04.2017

um 8.00 Uhr Gymnastik im Garten ca. 10 min (freiwillig)

um 8.15 Uhr Frühstück

um 10.00 Uhr Walking-Fußwanderung zur Burg Normannstein in
Treffurt und eine besondere Überraschung

um 18.30 Uhr Abendessen

um 20.00 Uhr Geselliges Beisammensein und Filmführung „Deafblind in
Seabeck/USA“

Dienstag, 25.04.2017

um 7.30 Uhr Frühstück

ab 8.30 Uhr Busfahrt über Schmalkalden nach Trusetal

um 10.00 Uhr Führung im Viba Nougat-Welt in Schmalkalden

um 13.30 Uhr Fußweg zum Trusetaler Wasserfall und Besuch im
Zwergen-Park in Trusetal

ab 17.00 Uhr Busfahrt nach Heyerode

um 18.30 Uhr Abendessen

um 20.00 Uhr Gesellschaftsspiele

Mittwoch, 26.04.2017

um 8.15 Uhr Gymnastik im Garten ca. 10 min (freiwillig)

um 8.30 Uhr Frühstück

ab 11.00 Uhr Busfahrt nach Lengenfeld unterm Stein

um 13.00 Uhr Erlebnis mit der Clubdraisine auf der alten Kanonenbahn
von Lengenfeld unterm Stein nach Küllstedt und Rückfahrt

ab 17.30 Uhr Busfahrt nach Heyerode

um 19.00 Uhr Abendessen

um 20.00 Uhr gemütliches Beisammensein mit Bergauf und Bergab
Lagerfeuer im Garten und Trommelmusik mit Luftballon

Donnerstag, 27.04.2017

um 7.00 Uhr Frühstück

ab 8.19 Uhr mit öffentlichem Bus nach Mühlhausen

um 9.00 Uhr Mühlhäuser Straßenbahnfahrt vom Bahnhof und eine
Stadtrundgang zum Denkmal Thomas Müntzer und zur
Thüringentherme in Mühlhausen

um 10.45 Uhr Bowling

um 14.00 Uhr Thüringentherme Wellness-Bad

ab 18.40 Uhr mit öffentlichem Bus nach Heyerode

um 19.30 Uhr Abendessen

um 20.30 Uhr Geselliges Beisammensein und Entspannung

Freitag, 28.04.2017

um 8.00 Uhr Frühstück

um 9.15 Uhr Busfahrt nach Eisenach

um 10.00 Uhr Besichtigung im Automobil Welt

um 11.00 Uhr Besichtigung der Wartburg

um 14.00 Uhr Nachmittag zur freien Verfügung in Eisenach

ab 17.30 Uhr Busfahrt nach Heyerode

um 19.30 Uhr Abschlussfeier zum Abendessen

Samstag, 29.04.2017

um 8.30 Uhr Frühstück

um 10.15 Uhr Heimfahrt

Änderung vorbehalten