



# Bundesarbeitsgemeinschaft der Taubblinden e.V.

## Workshops-Ankündigung

Liebe BAT-Interessierte,

wir bieten wieder ein Seminar mit der Yogalehrerin Betty Schätzchen an. Sie selber ist auch hörgeschädigt.

**Das Seminar findet vom 30.10.2020 bis zum 1.11.2020 in Erfurt statt. Der Workshop ist für Anfänger und Fortgeschrittene, man braucht keine Vorkenntnisse!**

Das Thema dieses Seminares ist:

**„Neue Lebensphase = Anderer Körper?“**

Krisen, Wechseljahre, Krankheit, Konflikte können unseren Körper verändern.

Gewichtszunahme, Hautprobleme und andere Veränderungen am Körper können uns auch seelisch aus dem Gleichgewicht bringen.

Wie schaffen wir es trotzdem, unseren Körper anzunehmen, so wie er ist?

Wie können wir mehr auf uns achten?

Wie schaffen wir ein besseres Verständnis und Körperwohl in den einzelnen Lebensphasen?

**Ort: Bildungs- und Begegnungsstätte „ Am Luisenpark „  
Winzerstraße 21, 99094 Erfurt  
[www.lebenshilfe-erfurt.de](http://www.lebenshilfe-erfurt.de)**

Was musst du mitbringen?

Lockere Kleidung, warme Socken und ein Handtuch

**Kosten mit Verpflegung und Übernachtung:**

**Teilnahmegebühr pro Mitglied / Fördermitglied 50,00 €  
Teilnahmegebühr pro Assistenz 50,00 €**

Zuschuss für Übernachtung bekommen nur Mitglied und Assistenz unterstützen.

Wenn Sie als Nichtmitglied oder Gast zum Workshop teilnehmen möchten dann Sie ein Teilnahmegebühr 190,00 € bezahlen.

In dieser Einrichtung sind wenig Einzelzimmer vorhanden.

**BAT e.V. übernimmt die TBA-Kosten und Fahrkosten nicht!**



# Bundesarbeitsgemeinschaft der Taubblinden e.V.

Wir würden uns freuen, wenn ihr euch schnell bei uns anmeldet, damit wir die Zimmerverteilung gut organisieren können. Danke!

## **Anmeldungsformular**

an Ines Desjardins  
unter Email

[bat.anmeldung@googlemail.com](mailto:bat.anmeldung@googlemail.com)

**Anmeldeschluss bis zum 27.09.2020!**

**Wir bitten um sofortige Überweisung bei der Anmeldung  
bis zum 27.09.2020 auf folgendes Konto.**

Empfänger: **BAT e.V.**

IBAN: **DE39 8602 0500 0003 4946 00**      BIC: **BFSWDE33LPZ**

bei der **Bank für Sozialwirtschaft Erfurt**

Verwendungszweck: **Workshop "Yoga" Erfurt 2020 (Vor-/Zuname  
bitte angeben, nicht vergessen!!!)**

Nach dem Anmeldeschluss und nach dem Geldeingang auf das genannte Konto der BAT e.V. erhältst du eine Bestätigung von uns.

Wegen des Corona-Virus gibt es besondere Regeln während der Veranstaltung. Jeder muss einen Mundschutz tragen und 2 Meter Abstand zu den anderen halten. Alle sollen auf angemessene Hygiene, wie Händewaschen, achten.

Wenn die Veranstaltung wegen Corona ausfällt, bekommt ihr euer Geld zurück. Wenn ihr krank werdet, bekommt ihr das Geld nicht zurück.

Wir würden uns über eure Teilnahme sehr freuen. Anbei findet ihr das Anmeldeformular. Für weitere Fragen stehen wir Euch gerne per Email: [bat.anmeldung@googlemail.com](mailto:bat.anmeldung@googlemail.com) zur Verfügung.

Mit taktilfreundlichen Grüßen  
BAT e.V.