**Programmablauf** **während der Freizeitwoche**

**Landgasthof und Erholung „Alter Bahnhof“**

**in Heyerode, Bahnhofstraße 69**

**Sonntag, 23.04.2017**

Treffpunkt ab 14.00 Uhr Landgasthof „Alter Bahnhof“ in Heyerode

um 16.00 Uhr Besichtigung um den Landgasthof und Erholung „Alter

Bahnhof“ und zum kleine Frame-Zoo-Park

um 18.30 Uhr Abendessen

um 20.00 Uhr Kennenlernenrunde

**Montag, 24.04.2017**

um 8.00 Uhr Gymnastik im Garten ca. 10 min (freiwillig)

um 8.15 Uhr Frühstück

um 10.00 Uhr Walking-Fußwanderung zur Burg Normannstein in

Treffurt und eine besondere Überraschung

um 18.30 Uhr Abendessen

um 20.00 Uhr Geselliges Beisammensein und Filmführung „Deafblind in

Seabeck/USA“

**Dienstag, 25.04.2017**

um 7.30 Uhr Frühstück

ab 8.30 Uhr Busfahrt über Schmalkalden nach Trusetal

um 10.00 Uhr Führung im Viba Nougat-Welt in Schmalkalden

um 13.30 Uhr Fußweg zum Trusetaler Wasserfall und Besuch im

Zwergen-Park in Trusetal

ab 17.00 Uhr Busfahrt nach Heyerode

um 18.30 Uhr Abendessen

um 20.00 Uhr Gesellschaftsspiele

**Mittwoch, 26.04.2017**

um 8.15 Uhr Gymnastik im Garten ca. 10 min (freiwillig)

um 8.30 Uhr Frühstück

ab 11.00 Uhr Busfahrt nach Lengenfeld unterm Stein

um 13.00 Uhr Erlebnis mit der Clubdraisine auf der alten Kanonenbahn

von Lengenfeld unterm Stein nach Küllstedt und Rückfahrt

ab 17.30 Uhr Busfahrt nach Heyerode

um 19.00 Uhr Abendessen

um 20.00 Uhr gemütliches Beisammensein mit Bergauf und Bergab

Lagerfeuer im Garten und Trommelmusik mit Luftballon

**Donnerstag, 27.04.2017**

um 7.00 Uhr Frühstück

ab 8.19 Uhr mit öffentlichem Bus nach Mühlhausen

um 9.00 Uhr Mühlhäuser Straßenbahnfahrt vom Bahnhof und eine

Stadtrundgang zum Denkmal Thomas Müntzer und zur

Thüringentherme in Mühlhausen

um 10.45 Uhr Bowling

um 14.00 Uhr Thüringentherme Wellness-Bad

ab 18.40 Uhr mit öffentlichem Bus nach Heyerode

um 19.30 Uhr Abendessen

um 20.30 Uhr Geselliges Beisammensein und Entspannung

**Freitag, 28.04.2017**

um 8.00 Uhr Frühstück

um 9.15 Uhr Busfahrt nach Eisenach

um 10.00 Uhr Besichtigung im Automobil Welt

um 11.00 Uhr Besichtigung der Wartburg

um 14.00 Uhr Nachmittag zur freien Verfügung in Eisenach

ab 17.30 Uhr Busfahrt nach Heyerode

um 19.30 Uhr Abschlussfeier zum Abendessen

**Samstag, 29.04.2017**

um 8.30 Uhr Frühstück

um 10.15 Uhr Heimfahrt

Änderung vorbehalten